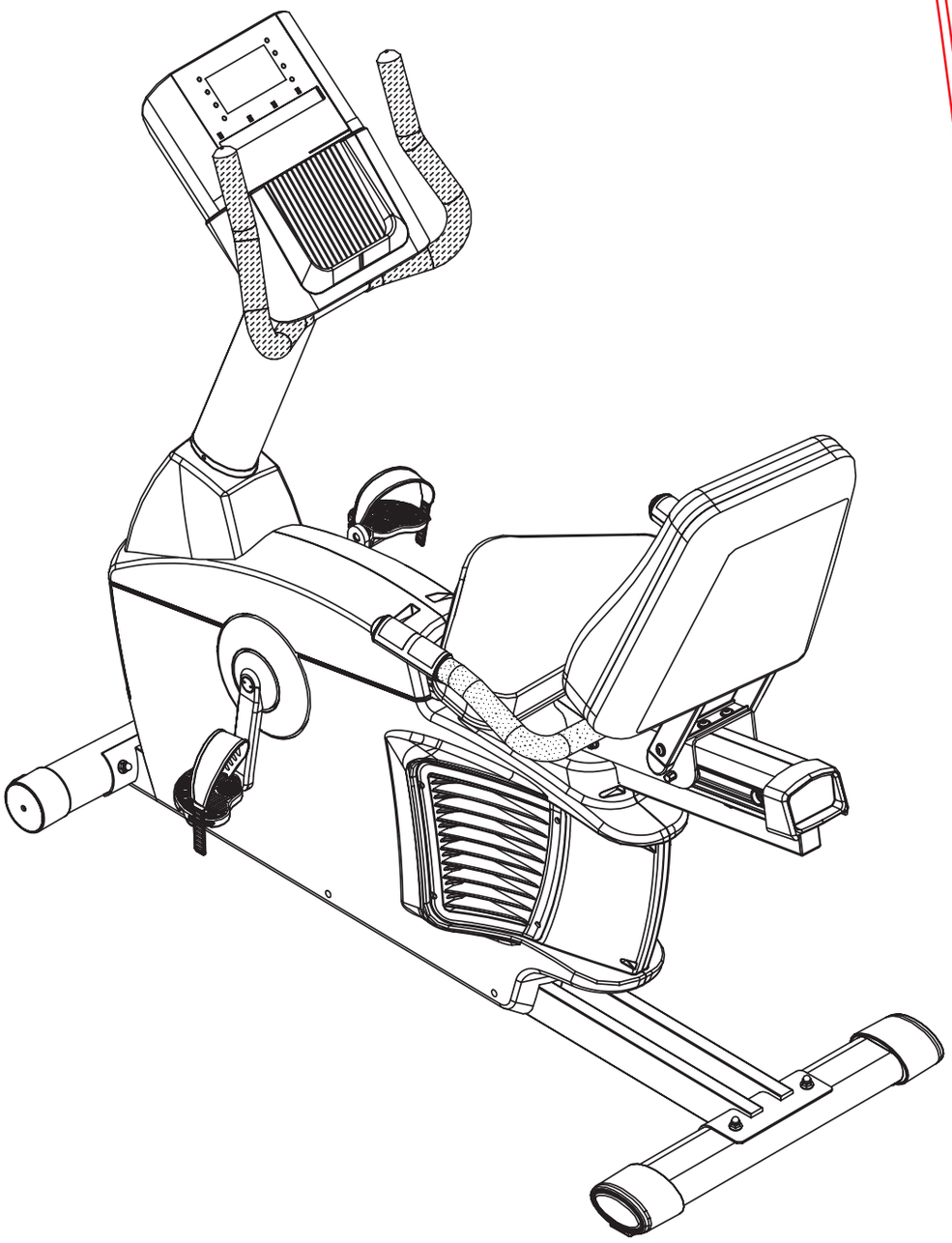
Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 1

i-tech
PROFESSIONALFITNESS

www.jkfitness.com



JK fitness

MANUALE ISTRUZIONI

Diamond

D40

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 2

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 3

INDICE

INDICAZIONI PER LA SICUREZZA	**pag. 4**
LISTA DEI COMPONENTI	**pag. 5**
ASSEMBLAGGIO	**pag. 6**
ISTRUZIONI COMPUTER	**pag. 11**
CONTROLLARE IL BATTITO CARDIACO	**pag. 18**
CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO	**pag. 19**
ESPLOSO	**pag. 21**
LISTA DELLE PARTI	**pag. 22**
GARANZIA	**pag. 24**

INDICAZIONI PER LA SICUREZZA

IMPORTANTE

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.

LEGGETE ATTENTAMENTE IL MANUALE PRIMA DI ASSEMBLARE E UTILIZZARE L'ATTREZZO.

ATTENZIONE

Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento consultate il vostro medico. Ciò è raccomandato soprattutto agli individui che hanno superato i 35 anni di età e alle persone con precedenti problemi cardiaci. Leggete tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzo ginnico. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per lesioni personali o danni subiti da e attraverso l'utilizzo di questo attrezzo.

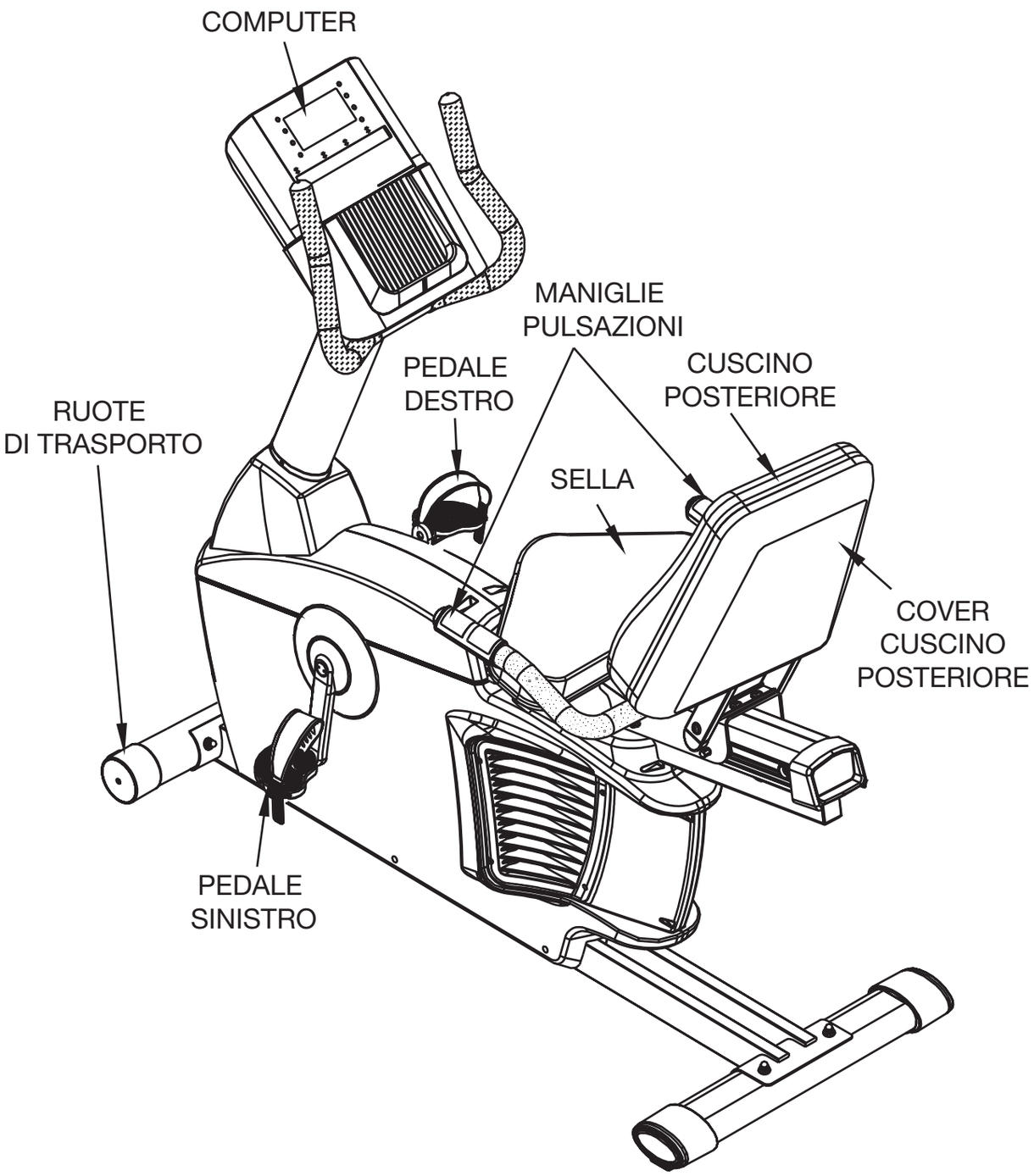
1. Leggete attentamente il manuale e seguite tutte le istruzioni prima dell'utilizzo della cyclette.
2. Se durante l'allenamento vi sentite storditi, avvertite nausea, dolori al ventre o altri sintomi strani fermate la sessione d'allenamento immediatamente. CONSULTATE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.
3. Il proprietario della cyclette deve assicurarsi che tutte le persone che utilizzano l'attrezzo siano a conoscenza di tutte le prescrizioni e le indicazioni per la sicurezza descritte in questo manuale.
4. La cyclette può essere utilizzata da persone di età non inferiore a 14 anni e in perfette condizioni fisiche.
5. Tenete i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali domestici lontani dall'attrezzo quando vi allenate.
6. Controllate periodicamente il serraggio della bulloneria e assicuratevi dell'integrità di tutti i componenti
7. L'attrezzo deve essere sempre installato e utilizzato su di una superficie piana. Non utilizzatelo all'aperto o vicino all'acqua.
8. Riscaldatevi per 5/10 minuti prima di ciascuna sessione di allenamento e non trascurate il defaticamento per 5/10 minuti. Questo permetterà l'aumento e la diminuzione graduale del battito cardiaco e eviterà eventuali strappi muscolari.
9. Indossate sempre un abbigliamento appropriato e scarpe sportive mentre vi allenate. Non indossate abiti svolazzanti che potrebbero incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.

ATTENZIONE

È CONSIGLIABILE MANTENERE SEMPRE L'ATTREZZO PULITO E PRIVO DI POLVERE. NON UTILIZZARE SOSTANZE INFIAMMABILI O SOLVENTI PER LA PULIZIA.

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 5

LISTA DEI COMPONENTI



ASSEMBLAGGIO

ATTENZIONE

SEGUITE SCRUPOLOSAMENTE LE ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO RIPORTATE QUI DI SEGUITO. UN NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO PUÒ ESSERE CAUSA DI MALFUNZIONAMENTO DELL'ATTREZZO E CONSEGUENTI INCIDENTI.

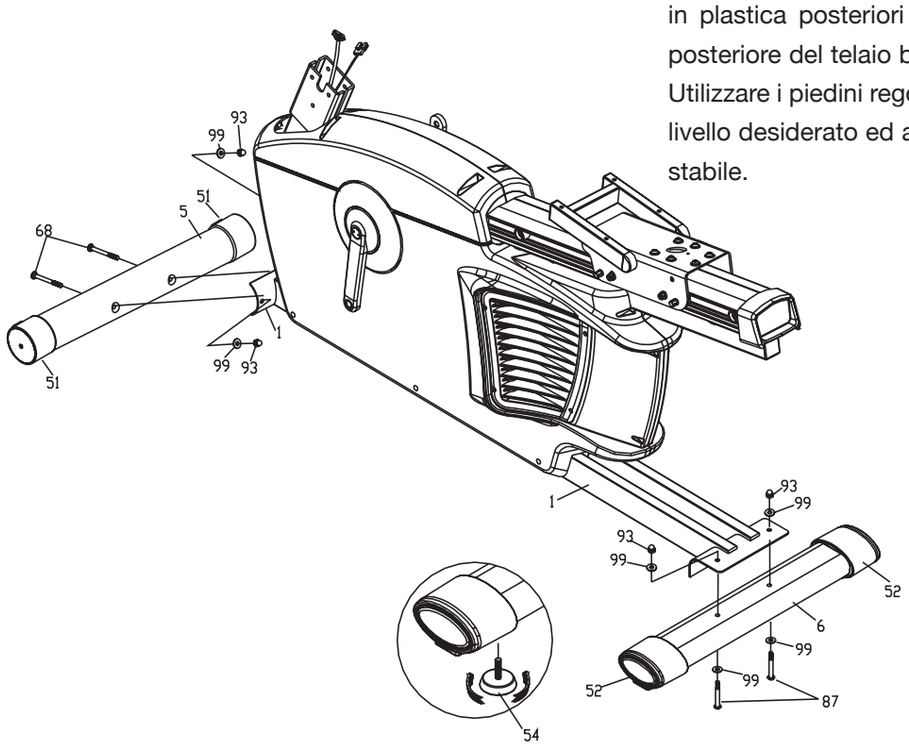
ATTENZIONE

QUALORA MANCHINO ALCUNI ELEMENTI NECESSARI ALL'ASSEMBLAGGIO ALL'INTERNO DELLA SCATOLA, PER FAVORE CONTATTATE IL NOSTRO SERVIZIO DI ASSISTENZA. NON RIPORTATE L'ATTREZZO AL PUNTO VENDITA.

Rimuovere tutti i nastri di sicurezza e gli involucri.

STEP 1

Fissare il piede anteriore ed il piede posteriore (5 e 6) al telaio base (1) utilizzando due bulloni (68), due bulloni (87), quattro rondelle (99) e quattro dadi (93).



N.B.

Assicurarsi che il piede anteriore (5) e le ruote di trasporto (51) siano assemblate alla parte anteriore del telaio base (1) e che il piede posteriore (6) ed i piedini in plastica posteriori (52) siano assemblati alla parte posteriore del telaio base (1).

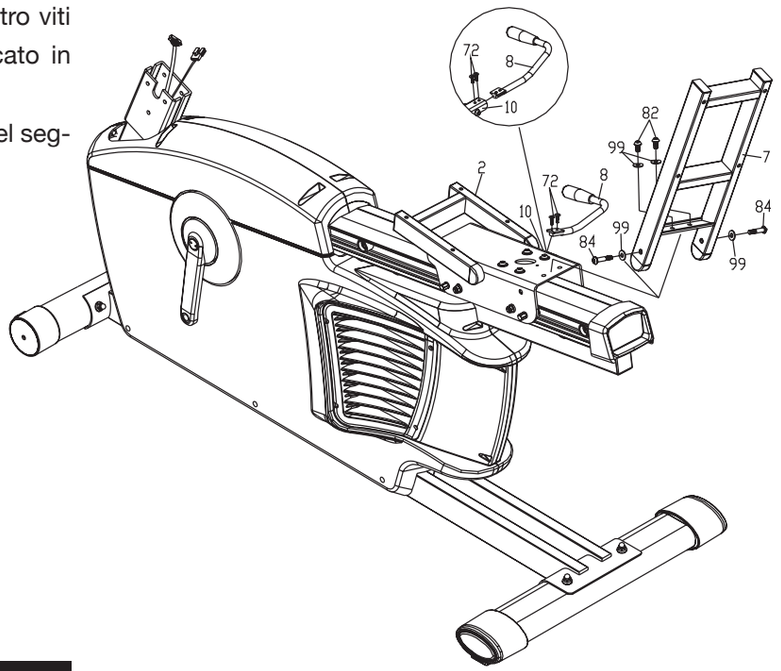
Utilizzare i piedini regolabili (54) per regolare l'altezza al livello desiderato ed assicurarsi che la cyclette sia ben stabile.

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 7

ASSEMBLAGGIO

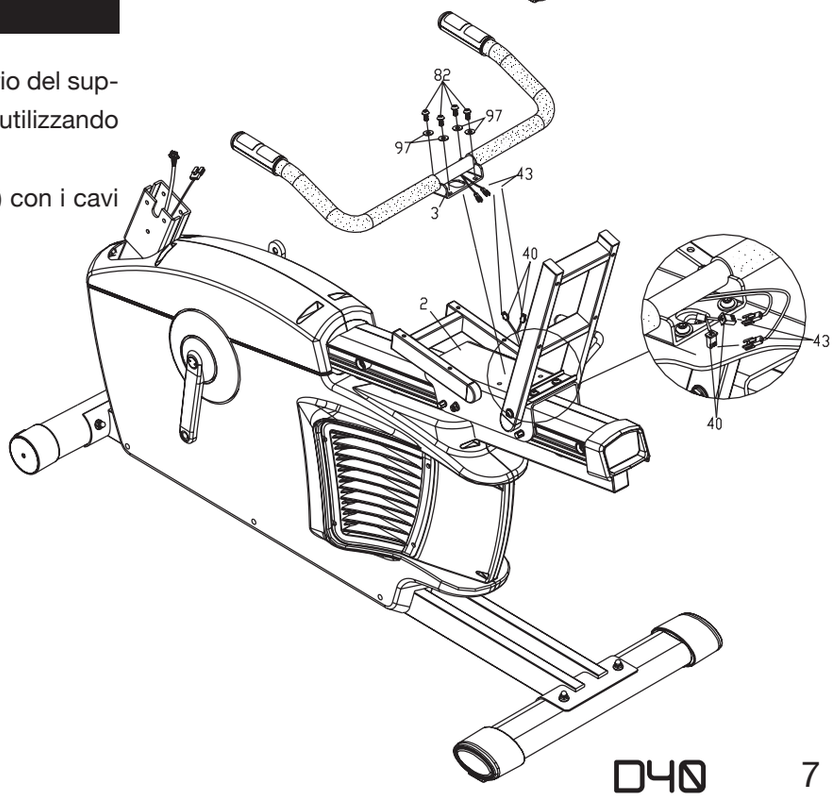
STEP 2

1) Inserire il supporto dello schienale (7) sul supporto del seggiolino (2) e fissarlo con l'utilizzo di quattro viti (82 e 84) e di quattro rondelle (99) come indicato in figura.
2) Inserire la leva di fissaggio (8) sul supporto del seggiolino (10) e fissarla utilizzando due viti (72).



STEP 3

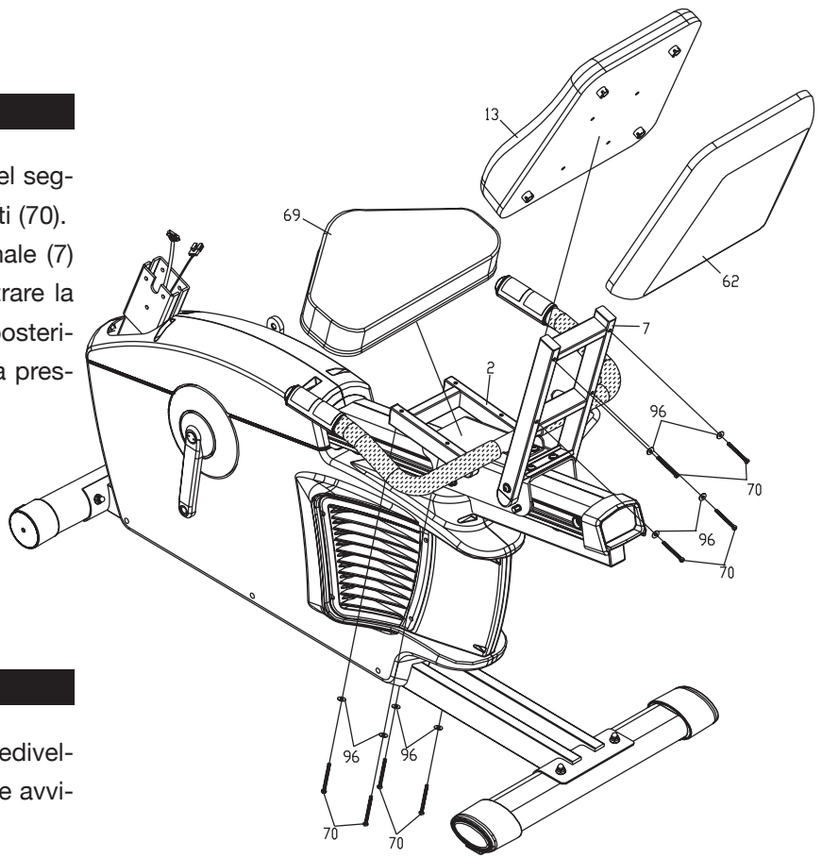
1) Fissare il manubrio posteriore (3) al binario del supporto seggiolino (2) e stringerli insieme utilizzando quattro rondelle (97) e quattro bulloni (82).
2) Collegare il cavo pulsazioni inferiore (40) con i cavi placche cardio (43) come indicato in figura.



ASSEMBLAGGIO

STEP 4

1) Posizionare il seggiolino (69) sul supporto del seggiolino (2) e fissarlo utilizzando rondelle (96) e viti (70).
2) Fissare lo schienale (13) al supporto schienale (7) utilizzando rondelle (96) e viti (70). Infine incastrare la cover inferiore dello schienale (62) nella parte posteriore dello schienale (13) esercitando una leggera pressione fino a sentire uno scatto.



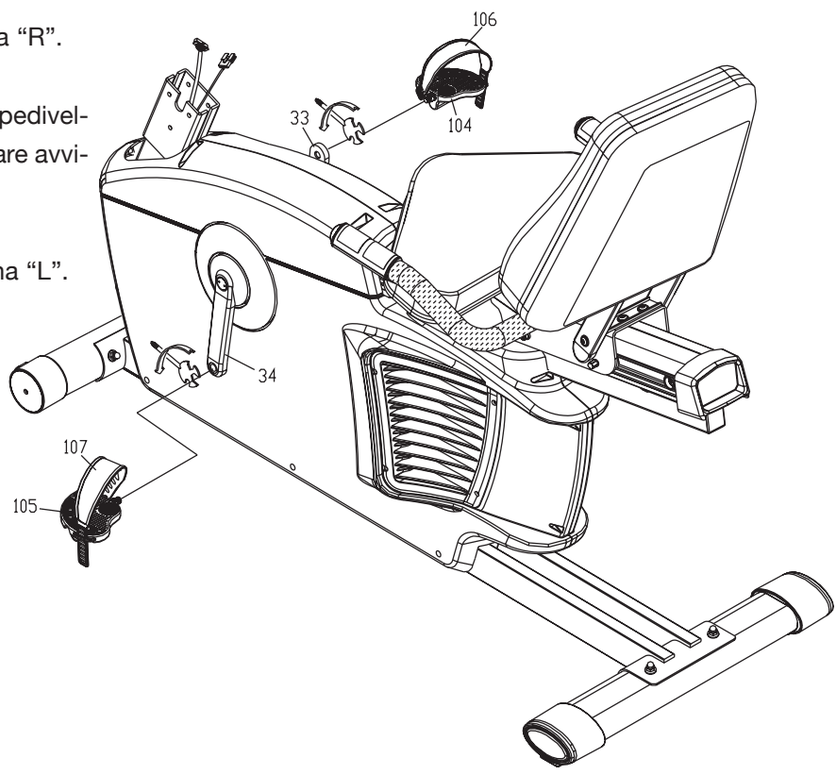
STEP 5

1) Infilare il pedale destro (104) nel foro della pedivella destra (33) presente sul telaio base (1). Fissare avvitandolo in senso orario.

Nota: il pedale destro è contrassegnato da una “R”.

2) Infilare il pedale sinistro (105) nel foro della pedivella sinistra (34) presente sul telaio base (1). Fissare avvitandolo in senso antiorario.

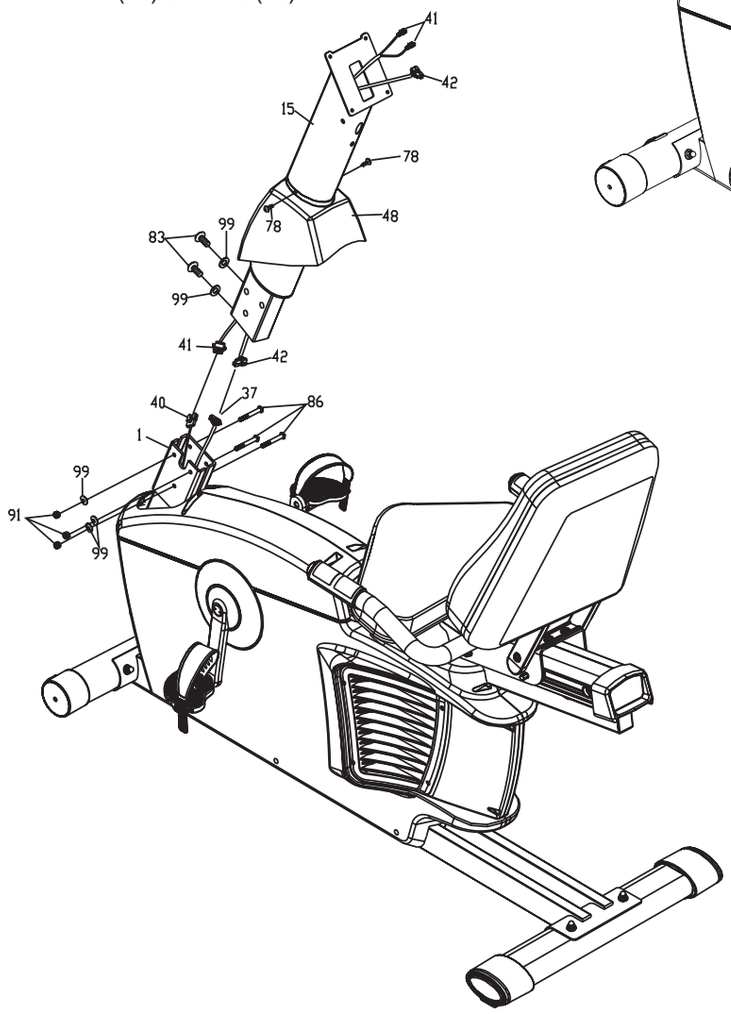
Nota: il pedale sinistro è contrassegnato da una “L”.



ASSEMBLAGGIO

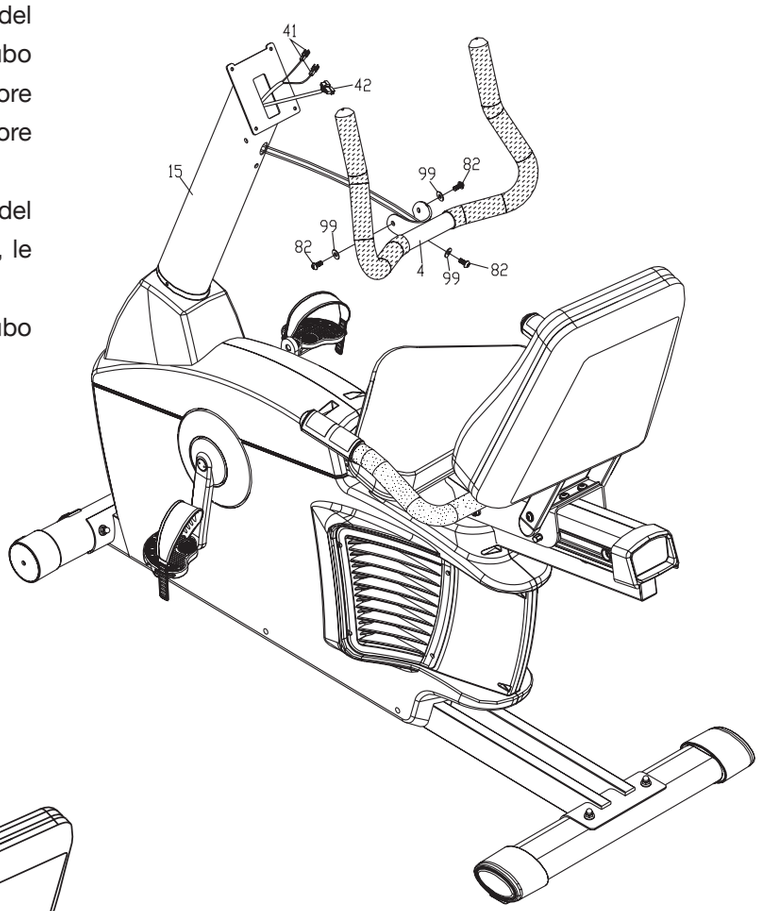
STEP 6

1) Far scivolare il tubo manubrio (15) all'interno del collare del tubo manubrio (48).
2) Collegare gli spinotti del cavo superiore (42) e del cavo pulsazioni superiore (41) all'interno del tubo manubrio (15) rispettivamente il primo al cavo sensore inferiore (37) ed il secondo al cavo pulsazioni inferiore (40) nel telaio base (1).
3) Far scivolare il tubo del manubrio (15) all'interno del telaio base (1) e fissarlo utilizzando le viti (86 e 83), le rondelle (99) ed i tappi (91).
4) Fissare il collare del tubo manubrio (48) al tubo manubrio (15) con viti (78).



STEP 7

Fissare il manubrio frontale (4) al tubo manubrio (15) utilizzando rondelle (99) ed bulloni (82).

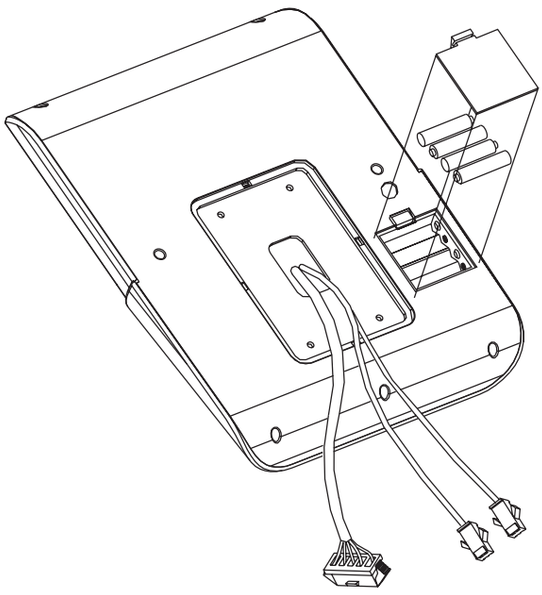


ASSEMBLAGGIO

STEP 8

Inserire le batterie ricaricabili fornite, nel vano sul retro del computer (44).

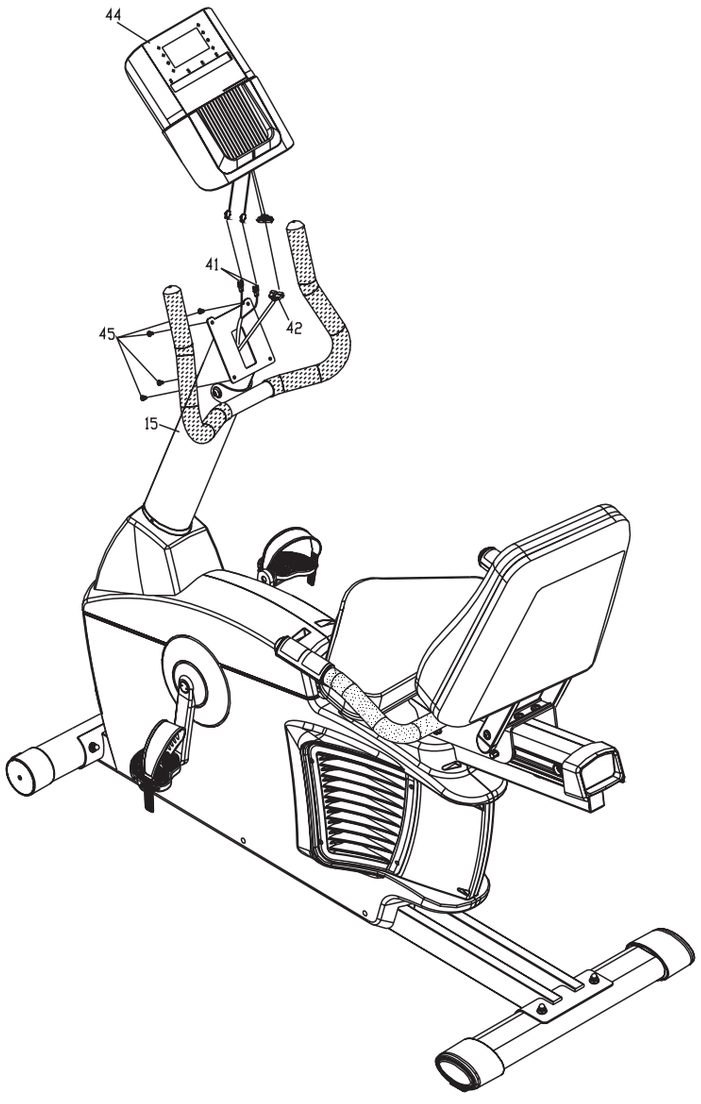
Nota: il generatore di questo attrezzo alimenta il computer e le batterie trasformando il vostro sforzo di pedalata in energia elettrica. Pertanto, se interrompete la pedalata il computer dell'attrezzo continuerà a lavorare soltanto per circa 1,5 minuti (le funzioni visualizzate sullo schermo continueranno ad essere visualizzate per 1 minuto, poi il display resterà in funzione per altri 30 secondi). L'interruzione dell'alimentazione comporterà la perdita dei dati visualizzati.



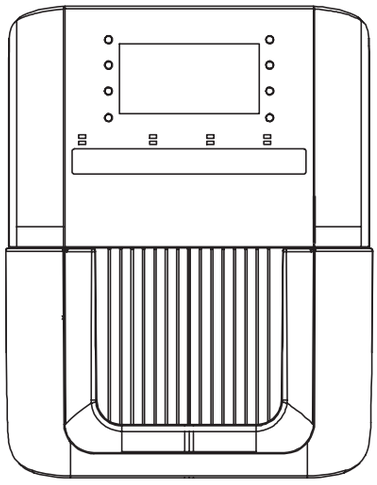
STEP 9

Connettere il cavo pulsazioni superiore (41) ed il cavo superiore (42) ai cavi che fuoriescono dal computer (44). Fissare infine il computer (44) al tubo manubrio (15) utilizzando quattro viti (45).

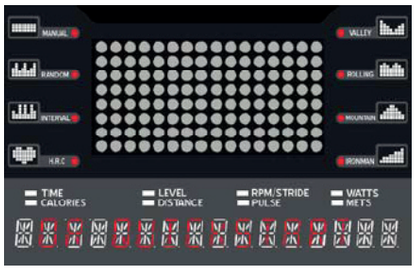
Nota: Rimuovendo il computer (44) dal suo imballo troverete le quattro viti (45) già parzialmente fissate sul retro del computer stesso.



ISTRUZIONI COMPUTER



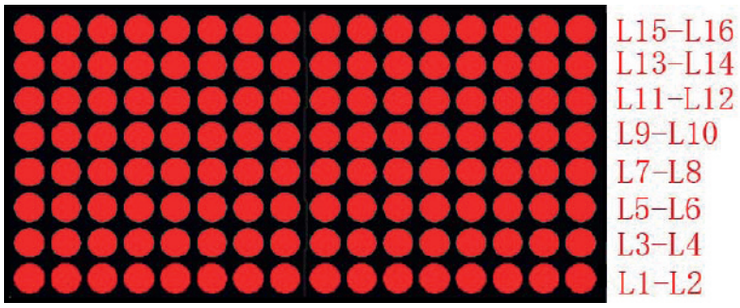
All'accensione del pannello, si udirà un lungo segnale acustico, il computer poi si posizionerà alla schermata iniziale; "CHOOSE PROGRAM OR QUICK START"



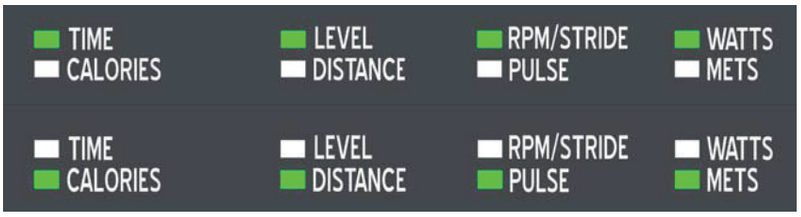
Dopo 3 minuti di inattività, il pannello si spegnerà automaticamente.

VISUALIZZAZIONI SUL DISPLAY

• Finestre dati: La parte inferiore del computer, è composta da 16 finestre alfanumeriche a LED che visualizzano TEMPO/LIVELLO, PULSAZIONI/DISTANZA, CALORIE/RPM, WATTS/METS



• Schermo Dot Matrix: Lo schermo LED ha una finestra con 8 righe e 16 colonne dove viene visualizzato il profilo dell'allenamento dei programmi attivi.



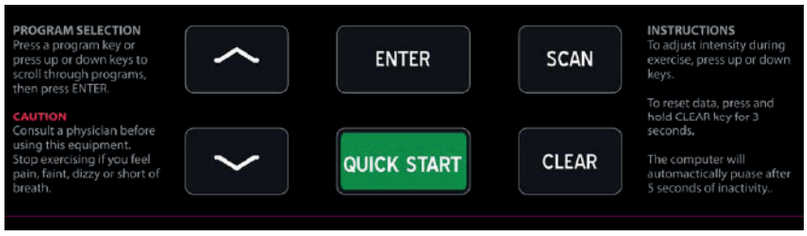
• Indicatore LED:

1. 8 LED indicatori dei diversi programmi: ogni LED indica il programma corrente;

2. 8 LED indicatori del valore visualizzato nelle finestre alfanumeriche.

ISTRUZIONI COMPUTER

FUNZIONE DEI TASTI


PROGRAM SELECTION
Press a program key or press up or down keys to scroll through programs, then press ENTER.
CAUTION
Consult a physician before using this equipment. Stop exercising if you feel pain, faint, dizzy or short of breath.
ENTER
SCAN
QUICK START
CLEAR
INSTRUCTIONS
To adjust intensity during exercise, press up or down keys.
To reset data, press and hold CLEAR key for 3 seconds.
The computer will automactically puase after 5 seconds of inactivity..

TASTO QUICK START
Avvia l'esercizio in modalità manuale con un tempo d'esercizio predefinito a 20:00 minuti.

TASTO ENTER
Conferma il valore inserito.

TASTO SCAN
a) Durante l'esercizio cambia la visualizzazione sul display.
b) Durante la modalità Riepilogo (Result) cambia la visualizzazione dei dati d'esercizio: Total time > Total dist > Total cal > Avg rpm > Avg pulse > Avg watts

TASTO CLEAR
a) Durante l'inserimento dei dati, premere questo pulsante per tornare al precedente dato inserito
b) Durante l'esercizio, premere questo tasto per entrare nella modalità COOL DOWN, premerlo ancora per visualizzare il riepilogo dei dati d'esercizio (RESULT MODE).

TASTO ∧
Usare questo tasto per incrementare i valori inseriti, scorrere tra i programmi ed aumentare il livello di intensità d'esercizio (LEVEL).

TASTO ∨
Usare questo tasto per diminuire i valori inseriti, scorrere tra i programmi ed abbassare il livello di intensità d'esercizio (LEVEL).

TASTO MANUAL
Premere questo tasto per selezionare il programma manuale.

TASTO RANDOM
Premere questo tasto per selezionare il programma casuale.

TASTO INTERVAL
Premere questo tasto per selezionare il programma intervalli.

TASTO H.R.C.
Premere questo tasto per selezionare il programma controllo battito cardiaco.

TASTO VALLEY
Premere questo tasto per selezionare il programma collina/pianura.

ISTRUZIONI COMPUTER

TASTO ROLLING
Premere questo tasto per selezionare il programma saliscendi.

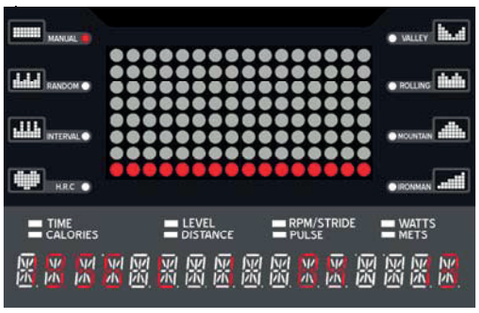
TASTO MOUNTAIN
Premere questo tasto per selezionare il programma montagna.

TASTO IRONMAN
Premere questo tasto per selezionare il programma resistenza.

ISTRUZIONI DI UTILIZZO

All'accensione del pannello appare la scritta scorrevole "CHOOSE PROGRAM OR QUICK-START" (scegliere programma o avvio rapido)

QUICK START
Premere QUICK START per iniziare immediatamente l'allenamento (tempo preimpostato 20:00)



SELEZIONE PROGRAMMI

1. L'utente può scegliere fra i programmi: MANUAL – RANDOM – INTERVAL – HRC – VALLEY – ROLLING – MOUNTAIN – IRONMAN

Premete i tasti ∧ e ∨ per scorrere i vari programmi o premere il tasto sul pannello relativo al programma desiderato. Premere il tasto ENTER per confermare la scelta.

2. Selezionare il peso (WEIGHT). Un messaggio scorrevole indicherà "SET WEIGHT". Premere i tasti ∧ e ∨ per selezionare il proprio peso. Premere ENTER per confermare il peso impostato.

3. Impostare il tempo d'esercizio (TIME) se desiderato. Premere tasti ∧ e ∨ per impostare il tempo di allenamento ed ENTER per confermare il valore inserito.

4. Impostare il livello di resistenza "SET LEVEL"

Il profilo di resistenza viene visualizzato sulla finestra DOT MATRIX. Il messaggio "SET LEVEL" appare sul display fino al completamento della selezione. Premere tasti ∧ e ∨ per impostare il massimo livello di resistenza dell'esercizio.

Premere ENTER per confermare il livello di resistenza desiderato. Premere ancora ENTER o QUICK START per iniziare l'allenamento. Il livello di resistenza può essere modificato durante l'allenamento premendo i tasti ∧ e ∨.

PROGRAMMA H.R.C.

ISTRUZIONI COMPUTER

1. Spostarsi con i tasti ∧ e ∨ fino a selezionare il programma HRC o premere il relativo tasto sul pannello. Premere il tasto ENTER per confermare il programma.
Impostare il proprio peso con i tasti ∧ e ∨ e premere ENTER per confermarlo.

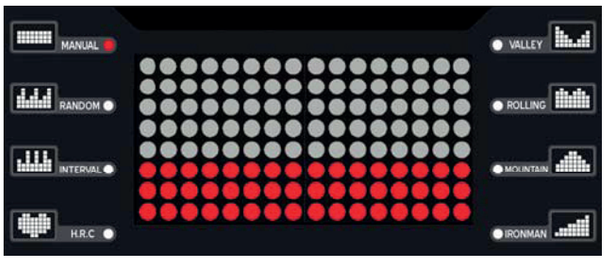
2. Selezionare il battito cardiaco (HRC) obiettivo con i tasti ∧ e ∨ e confermare con ENTER.

3. Impostare il tempo d'esercizio con i tasti ∧ e ∨ e premere ENTER per confermare.

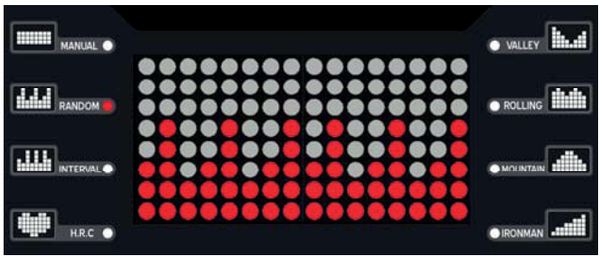
NOTA: In ogni momento premendo il tasto QUICK START si avvierà l'esercizio con le impostazioni di default o inserite fino a quel momento.

PROGRAMMI PREDEFINIITI

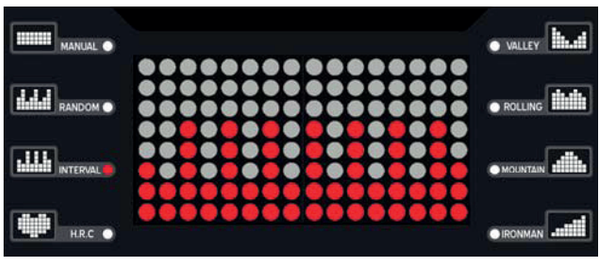
MANUAL (programma manuale)



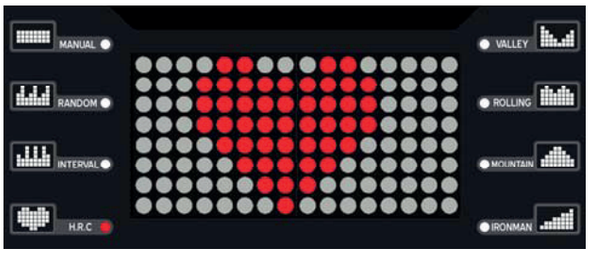
RANDOM (programma casuale)



INTERVAL (programma intervalli)

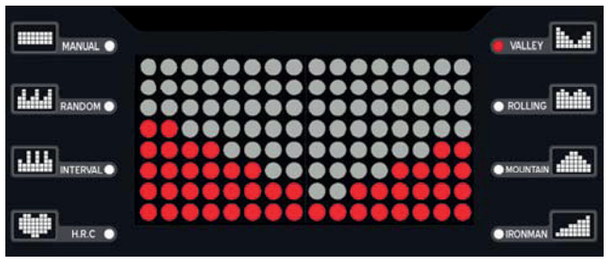


H.R.C. (programma controllo battito cardiaco)

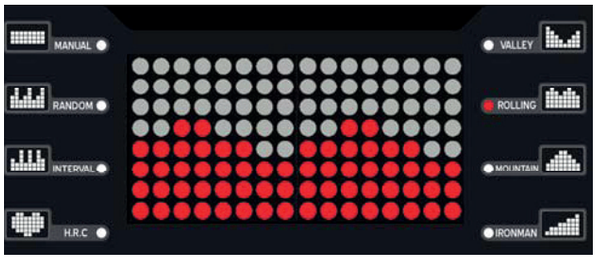


ISTRUZIONI COMPUTER

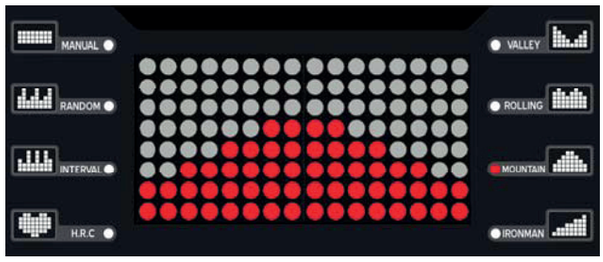
VALLEY (programma collina/pianura)



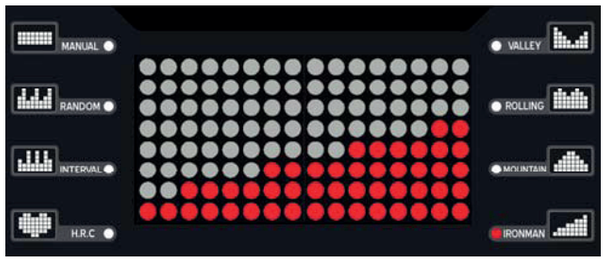
ROLLING (programma saliscendi)



MOUNTAIN (programma montagna)

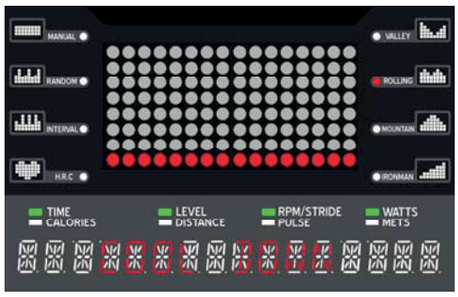


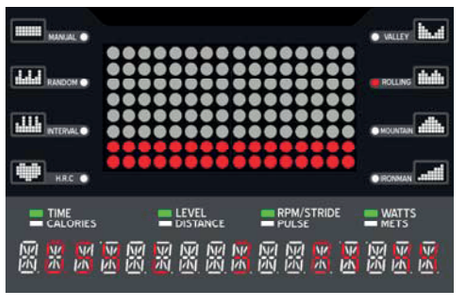
IRONMAN (programma resistenza)



MODALITA' COOL DOWN

In ogni momento, durante l'esercizio, premere CLEAR per entrare nella modalità COOL DOWN (raffreddamento). Altrimenti, al termine del tempo impostato per l'allenamento, l'attrezzo entrerà automaticamente in modalità COOL DOWN. Premere i tasti ∧ e ∨ per scegliere il livello.





Tempi predefiniti di cool down:

Tempo totale esercizio	Tempo raffreddamento
5 minuti	60 secondi
5 – 9,59 minuti	90 secondi
10 – 19,59 minuti	120 secondi
20 – 29,59 minuti	180 secondi
30 – 39,59 minuti	240 secondi
Oltre 40 minuti	300 secondi

ISTRUZIONI COMPUTER

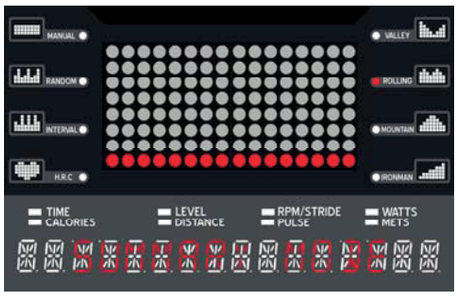
RIEPILOGO DATI ESERCIZIO

Durante il COOL DOWN premere il tasto CLEAR per entrare nella modalità RIEPILOGO (Result mode), altrimenti la stessa si attiverà automaticamente al termine del raffreddamento. Il messaggio “RESULT MODE” apparirà sullo schermo per 5 secondi, dopodichè compariranno i seguenti dati relativi all’esercizio appena concluso:

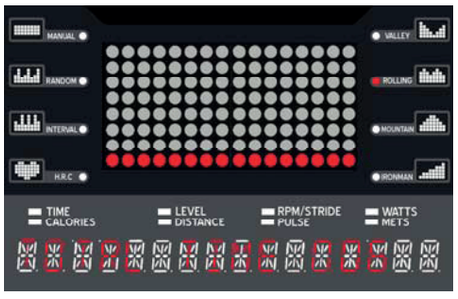
TOTAL TIME (tempo totale)
TOTAL DIST (distanza totale)
TOTAL CAL (calorie totali)
AVG RPM (media RPM giri per minuto)
AVG PULSE (media pulsazioni)
AVG WATTS (media watts)

Per passare da un dato all’altro premere il tasto SCAN

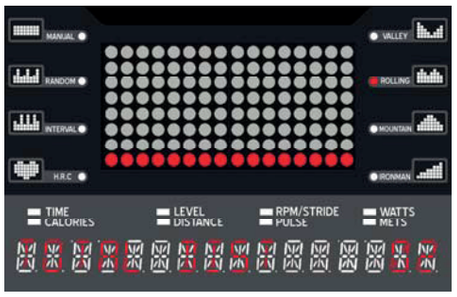
RESULT MODE (riepilogo)



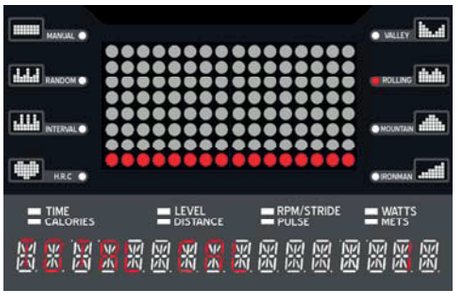
TOTAL TIME (tempo totale)



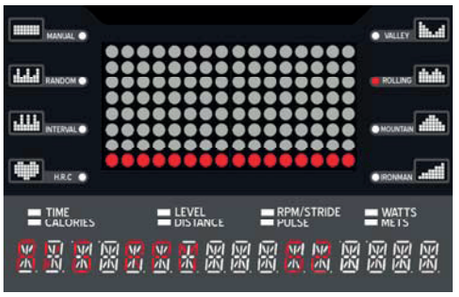
TOTAL DIST (distanza totale)



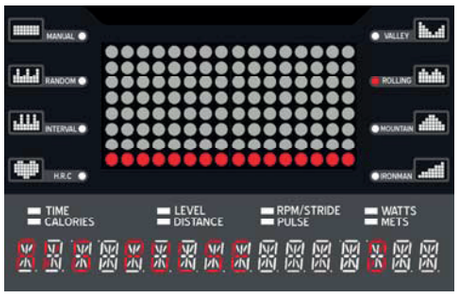
TOTAL CAL (calorie totali)



AVG RPM (media RPM)

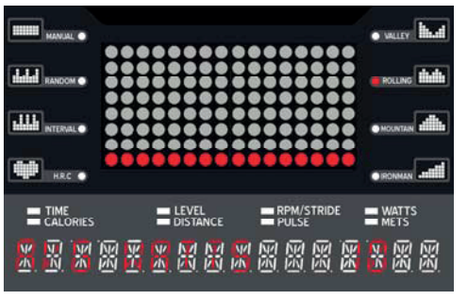


AVG PULSE (media pulsazioni)



ISTRUZIONI COMPUTER

AVG WATTS (media watts)



Finestra	Range valori	Valore di default
Tempo	0:00 – 99:00 (minuti : secondi)	20:00
Distanza	0.00 – 99.99 (miglia o km)	0.00
Pulsazioni	50-210 battiti al minuto	0
Calorie	0-999 kcal	0
Watt	0-999 watt	0
RPM	0-255 RPM giri al minuto	0
METS	0.0 – 99.9	0.0
1. peso (inglese)	30-400 (lb)	150
2. peso (metrico)	15-250 (kg)	80
Livello resistenza	L1 – L16	L1

CONTROLLARE IL BATTITO CARDIACO

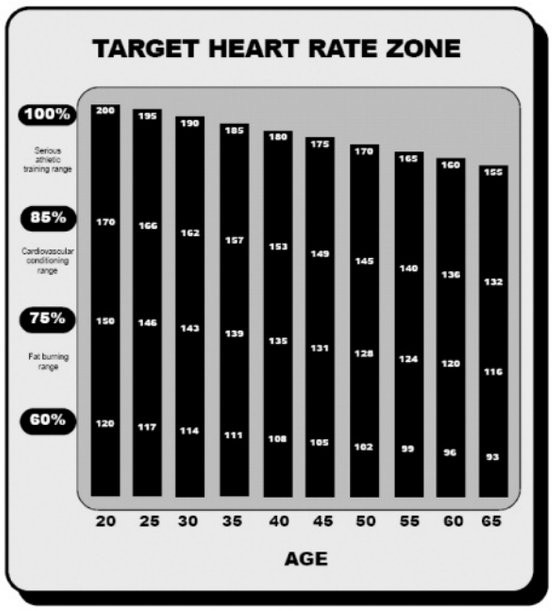
CONTROLLARE IL BATTITO CARDIACO

Per ottenere il massimo del beneficio cardiovascolare dall'allenamento, è importante lavorare all'interno del proprio target (livello ottimale) di pulsazioni.

L'associazione americana per il cuore (AHA) definisce questo target/livello ottimale come il 60%-75% della propria percentuale massima di battito. Siccome la massima percentuale di battito varia da persona a persona e diminuisce con l'aumentare dell'età, si prega di fare riferimento alla tabella delle pulsazioni cardiache.

Prima di iniziare l'allenamento, controllare le proprie pulsazioni in una situazione di riposo. Posizionare le dita sul collo o sul petto. Contare il numero dei battiti in 10 secondi, e moltiplicare il numero dei battiti per 6 per determinare il numero di battiti per minuto. Per una misurazione accurata registrare il proprio battito cardiaco a riposo, dopo il riscaldamento, durante l'allenamento, e nel recupero.

La AHA consiglia di raggiungere il tasso più basso del proprio target (60%) durante i primi mesi di allenamento, poi gradualmente si raggiunge il 75%. Se si supera il 75% del proprio target massimo l'allenamento può essere troppo faticoso. Invece, allenarsi al di sotto del 60% può non risultare sufficiente per dare un beneficio all'apparato cardiovascolare. Se il battito è sopra i 100 battiti per minuto dopo 5 minuti dalla fine dell'allenamento, quest'ultimo può essere stato troppo pesante, riposarsi e ridurre l'intensità la volta dopo.



La tabella del battito cardiaco indica un livello medio di battito cardiaco per differenti età. Una varietà di fattori (medicine, stato emozionale, temperatura ed altre condizioni) possono modificare il target di battito cardiaco. Il tuo medico può determinare l'intensità dell'allenamento appropriata per la tua età e condizione.

(MHZ) battito cardiaco massimo
(THR) target/livello ottimale del battito cardiaco
220 meno l' età = battito cardiaco massimo
MHZ x 60= 60% del tuo tasso di battito cardiaco massimo
MHZ x 75= 75% del tuo tasso di battito cardiaco massimo

Per esempio se hai 30 anni
220-30=190
190 x 60=114 (minimo o 60% di MHZ)
190 x 75=142 (massimo o 75% di MHZ)
Se hai 30 anni, il tuo THR sarà 114-142.

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 19

CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

ESERCIZIO AEROBICO

E una qualsiasi attività che invia ossigeno ai muscoli grazie al vostro cuore. L'esercizio aerobico migliora la circolazione cardiovascolare, il battito cardiaco e soprattutto il vostro cuore. L'attività aerobica può essere stimolata attraverso l'uso dei muscoli delle braccia o gambe per esempio. Il vostro cuore batte più velocemente e il respiro è più frequente. L'esercizio aerobico dovrebbe far parte della vostra routine.

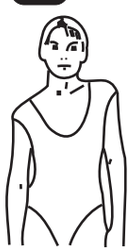
Un programma di allenamento di successo consiste in esercizi di riscaldamento/stretching, esercizio aerobico e raffreddamento. Ripetete l'intero programma almeno 3 volte a settimana con un intervallo di un giorno tra un allenamento e l'altro. Dopo diversi mesi di allenamento potete aumentare l'intensità aerobica a 4 o 5 volte a settimana. Il riscaldamento è una parte molto importante dell'allenamento e dovrete farlo ogni volta. Prepara il vostro corpo a degli esercizi più impegnativi riscaldando i vostri muscoli, aumentando gradualmente il circolo sanguigno e il battito cardiaco e infine "consegnando" più ossigeno ai muscoli. Alla fine dell'allenamento ripete questi esercizi per ridurre l'indolenzimento dei muscoli. Vi consigliamo di ripetere i seguenti esercizi all'inizio e alla fine di ciascuna sessione di allenamento:

1

ROTAZIONE DELLA TESTA

Ruotate la testa verso destra cercando di sentire l'allungamento della parte sinistra del collo. Quindi ruotate la testa verso sinistra guardando con il mento verso il basso e aprendo la bocca. Ruotate la testa a sinistra e portatela lentamente verso il mento.

2



SOLLEVAMENTO DELLE SPALLE

Sollevate la spalla destra verso l'orecchio e mantenete la posizione per un secondo. Quindi sollevate la spalla sinistra non appena abbassate quella destra; mantenete la posizione per un secondo.

3

STRETCHING LATERALE

Aprite le braccia e continuate a sollevarle fino a sopra la testa. Cercate con il braccio destro di raggiungere il soffitto. Mantenete la posizione per un secondo. Ripetete l'operazione con il braccio sinistro.

4

RISCALDAMENTO DEI MUSCOLI INTERNO COSCIA

Sedetevi e fate toccare la pianta dei piedi spingendo le ginocchia all'esterno. Tenete le piante dei piedi più strette possibile. Continuate a spingere delicatamente le ginocchia verso l'esterno. Tenete la posizione per 15 secondi.

CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

5

TOCCARE LA PUNTA DEI PIEDI

Abbassatevi lentamente rilassando la schiena e le spalle fino a toccare la punta dei piedi. Cercate di allungarvi il più possibile e tenete la posizione per 15 secondi.

6

ESTENSIONE DEI TENDINI

Appoggiatevi al muro con la gamba destra spostata verso il muro e la gamba sinistra estesa e i piedi ben appoggiati a terra. Spingete quindi verso il muro. Ripete l'esercizio cambiando gamba.

7

ALLUNGAMENTO DEL BUSTO

Estendete la gamba destra. Mettete la pianta del piede sinistro contro l'interno della coscia destra. Estendetevi verso la punta del piede il più possibile. Tenete la posizione per 15 secondi. Rilassate la gamba e ripetete l'operazione sull'altra gamba.

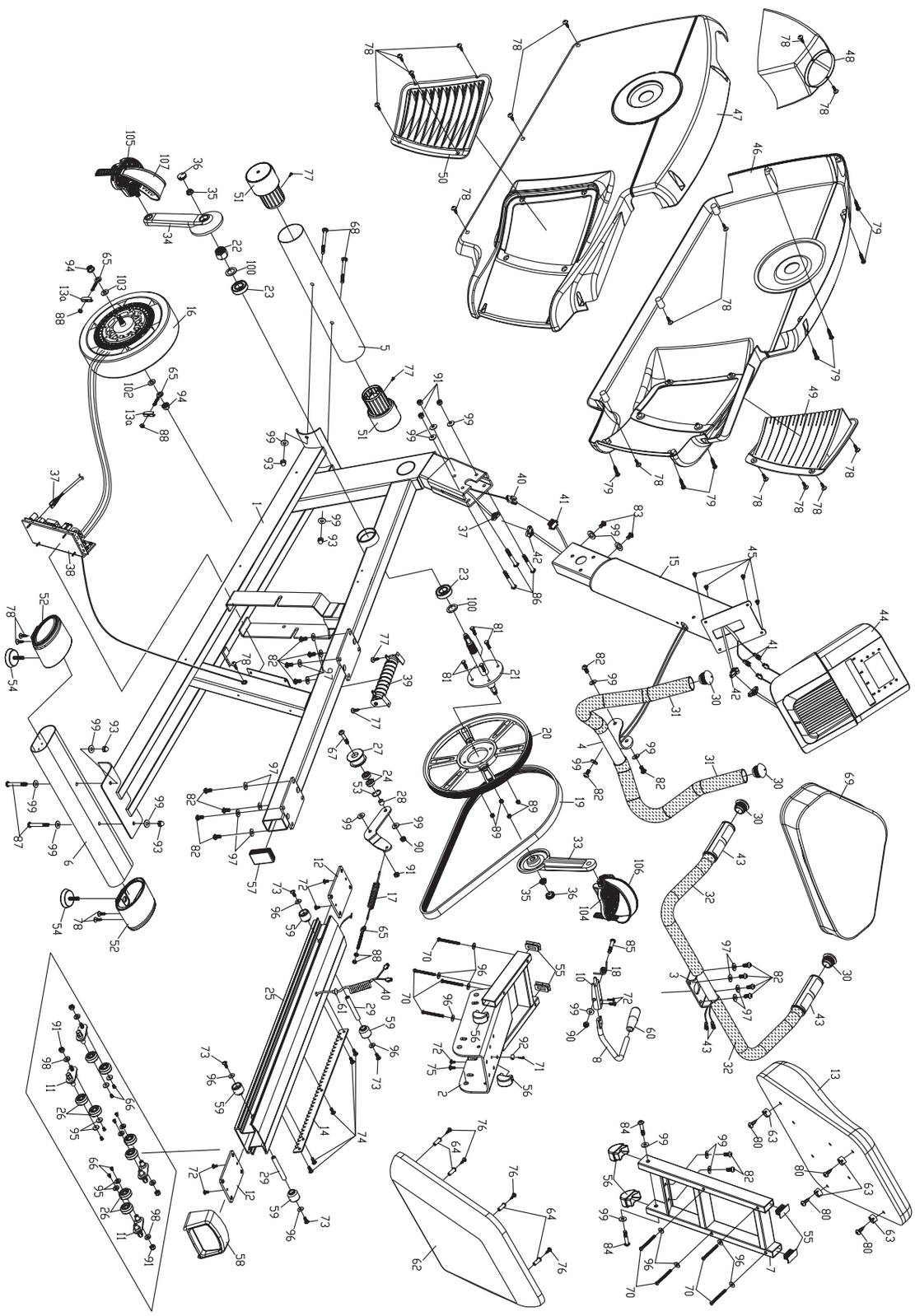
8

ESTENSIONE DEI TENDINI

Appoggiatevi al muro con la gamba destra spostata verso il muro e la gamba sinistra estesa e i piedi ben appoggiati a terra. Spingete quindi verso il muro. Ripete l'esercizio cambiando gamba.

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 21

ESPLOSO



LISTA DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
1	TELAIO BASE	1
2	SUPPORTO SEGGIOLINO	1
3	MANUBRIO POSTERIORE	1
4	MANUBRIO ANTERIORE	1
5	PIEDE ANTERIORE	1
6	PIEDE POSTERIORE	1
7	SUPPORTO SCHIENALE	1
8	LEVA	1
9	STAFFA TENDICINGHIA	1
10	SUPPORTO SEGGIOLINO	1
11	PIASTRA	4
12	PIASTRA	2
13	SCHIENALE	1
13A	STAFFA	2
14	BARRA DENTATA	1
15	TUBO MANUBRIO	1
16	VOLANO ELETTROMAGNETICO	1
17	MOLLA 2.8X149.5	1
18	MOLLA 3X15.42	1
19	CINGHIA	1
20	PULEGGIA	1
21	PERNO MOVIMENTO CENTRALE	1
22	DADO ¾”X16X22T	1
23	CUSCINETTO #6004	2
24	CUSCINETTO #608	2
25	SLITTA SEDUTA	1
26	CUSCINETTO TAMPONE	8
27	TENDICINGHIA	1

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
28	SPESSORE 8X12.5X10L	1
29	VITE 10.9X78MM	2
30	TAPPO 1-1/4”	4
31	IMPUGNATURE MANUBRIO ANTERIORE	2
32	IMPUGNATURE MANUBRIO POSTERIORE	2
33	PEDIVELLA DESTRA	1
34	PEDIVELLA SINISTRA	1
35	DADO M10XP1.25	2
36	TAPPO IN PLASTICA	2
37	CAVO INFERIORE	1
38	CONTROLLER	1
39	RESISTORE	1
40	CAVO PULSAZIONE INFERIORE	1
41	CAVO PULSAZIONE SUPERIORE	1
42	CAVO SUPERIORE	1
43	CAVO E PLACCHE CARDIO	2
44	COMPUTER	1
45	BULLONE	4
46	COVER CORPO MACCHINA DESTRA	1
47	COVER CORPO MACCHINA SINISTRA	1
48	COLLARE TUBO MANUBRIO	1
49	COVER DI DECORAZIONE DESTRA	1
50	COVER DI DECORAZIONE SINISTRA	1
51	RUOTE TRASPORTO	2
52	PIEDINI IN PLASTICA POSTERIORE	2

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 23

LISTA DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
53	SEGEL	1
54	PIEDINI REGOLABILI	2
55	TAPPO	4
56	TAPPO	4
57	TAPPO	1
58	COPERCHIO POSTERIORE	1
59	CUSCINETTO TAMPONE	4
60	IMPUGNATURA	1
61	CAVO SLITTA	1
62	COVER INFERIORE SCHIENALE	1
63	SUPPORTI	4
64	SUPPORTI	4
65	OCCHIELLO	3
66	BULLONE M5X6L	8
67	BULLONE M8X38L	1
68	BULLONE M8X85MM	2
69	SEGGIOLINO	1
70	VITE M6X60L	8
71	VITE M4X10L	1
72	VITE M5X15L	7
73	VITE M6X15L	4
74	VITE M6X15L	5
75	VITE M6X20L	1
76	VITE TP3X15L	4
77	VITE TP4X12L	6
78	VITE TP4X16L	21
79	VITE TP4X20L	7
80	VITE TP5X15L	4

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
81	BULLONE M6X20L	4
82	BULLONE M8X15L	17
83	BULLONE M8X15L	2
84	BULLONE M8X38L	2
85	BULLONE M8X45L	1
86	BULLONE M8X60L	3
87	BULLONE M8X65L	2
88	TAPPO 6MM	4
89	TAPPO 6MM	4
90	TAPPO 8MM	2
91	TAPPO 8MM	8
92	FERMA CAVO	1
93	DADO M8	4
94	TAPPO 3/8”X26	2
95	RONDELLA M5X16X2.2T	8
96	RONDELLA M6X16X1.0T	12
97	RONDELLA M8X16X1.5T	12
98	RONDELLA M8X16X3.0T	4
99	RONDELLA M8X19X1.0T	20
100	SPESSORE M20X30X1.0T	1
101	SPESSORE M20X30X2.0T	1
102	RONDELLA M10X23X1.0T	1
103	RONDELLA M10X23.2.0T	1
104	PEDALE DESTRO	1
105	PEDALE SINISTRO	1
106	FERMA PIEDE DESTRO	1
107	FERMA PIEDE SINISTRO	1

GARANZIA

ATTREZZI JK FITNESS
VALIDITÀ 24 mesi

DICHIARAZIONE DI GARANZIA DEGLI ATTREZZI "A MARCHIO DIAMOND"

La presente Garanzia si intende aggiuntiva e non sostitutiva di ogni altro diritto di cui gode l'acquirente (cliente) del prodotto ed in particolare, non pregiudica in alcun modo i diritti del cliente stabiliti dalla normativa Italiana di attuazione della Direttiva 1999/44/CE.

NORME GENERALI

Durata: JK FITNESS S.r.l., a norma di quanto stabilito qui di seguito, offre ai propri clienti una Garanzia degli attrezzi per home fitness, per un periodo di 24 mesi, a partire dalla data di acquisto e/o di consegna del prodotto.

Territorialità: La presente Garanzia è efficace soltanto per prestazioni in Garanzia da rendersi sul territorio Italiano e riguarda solamente prodotti con il marchio "DIAMOND" commercializzati dalla JK FITNESS S.r.l., sul territorio Italiano.

Validità: Lo scontrino fiscale e/o la fattura di acquisto e/o il DDT di consegna del prodotto al cliente, sono gli unici documenti che danno diritto alle prestazioni oggetto della presente Garanzia e dovranno essere esibiti all'atto della richiesta di intervento, insieme al certificato di Garanzia originale JK FITNESS, debitamente compilato. JK FITNESS S.r.l. si riserva il diritto di rifiutarsi di adempiere alle obbligazioni oggetto della presente garanzia se le informazioni o i dati presenti sui documenti di acquisto e/o consegna del prodotto, sono stati alterati o cancellati dopo l'acquisto da parte del cliente o mancano nel momento di richiesta di intervento. Per eventuali sostituzioni di alcune parti dei componenti dell'attrezzo la Garanzia avrà una validità complessiva di 6 mesi sul pezzo sostituito.

LIMITAZIONI

JK FITNESS S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza della mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nel manuale d'uso e finalizzate a consentire il corretto montaggio ed il regolare funzionamento del prodotto.

La presente Garanzia non comprende:

- Controlli periodici o di manutenzione gratuiti oppure il risarcimento dei costi sostenuti per effettuarli.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto, relativi a prodotti che presentano malfunzionamenti causati da incuria e/o uso improprio non conforme a quanto dichiarato nel libretto d'uso che accompagna il prodotto all'atto di vendita, o a causa di fulmini, fenomeni atmosferici, sovratensioni e sovracorrenti, insufficiente od irregolare alimentazione elettrica, o uso scorretto o in contraddizione con le misure tecniche e/o di sicurezza richieste nel paese in cui viene utilizzato l'attrezzo ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Risarcimento di danni dovuti all'insorgenza di infortuni o patologie correlate ad un uso improprio dei prodotti JK FITNESS, o comunque dipendenti da un uso diverso da quello specificato nel manuale d'uso che accompagna il prodotto all'atto dell'acquisto.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto per rimediare a malfunzionamenti derivanti da installazione del prodotto non conforme rispetto a quanto dichiarato dal manuale d'uso e installazione che accompagna il prodotto, e/o causati da interventi o modifiche al prodotto effettuate da centri di assistenza non autorizzati, effettuati senza autorizzazione da parte di JK FITNESS ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Costi di smontaggio, disinstallazione di prodotti nuovi, trovati danneggiati all'apertura dell'imballo.
- Risarcimento di danni accidentali o danni susseguenti a smarrimenti, mancato utilizzo del prodotto, danni causati da perdita di informazioni memorizzate dal cliente in qualsiasi forma.
- Sostituzioni, riparazioni o manutenzione del prodotto e dei suoi componenti e/o accessori usurati in conseguenza al normale utilizzo dell'attrezzo.
- Risarcimento di danni causati da un uso non domestico del prodotto, o comunque da un uso per finalità diverse da quelle per le quali il prodotto è stato specificamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo.

CONDIZIONI OFFERTE DAL SERVIZIO DI ASSISTENZA

Il cliente in possesso di un attrezzo per home fitness che manifesta un problema tecnico o un guasto (esclusi i prodotti nuovi trovati danneggiati all'apertura dell'imballo, per i quali si prega di consultare il punto successivo), attraverso una chiamata al Customer Service allo **049/9705312** potrà conoscere le modalità di intervento più appropriate, a seconda del problema riscontrato.

Per gli interventi tecnici in Garanzia, JK FITNESS valuterà la soluzione da adottare, a seconda dell'entità del difetto presentato dal prodotto. Se l'attrezzo presenta un difetto di semplice soluzione, JK FITNESS procederà con l'invio del pezzo di ricambio da sostituire, direttamente presso il domicilio del cliente. I nostri tecnici daranno tutte le indicazioni necessarie ad effettuare la riparazione. Se l'entità del difetto è considerata più rilevante, JK FITNESS procederà con il ritiro dell'attrezzo a mezzo corriere/vettore, presso il domicilio del cliente per la riparazione dell'attrezzo presso il ns. Customer Service; in alcuni casi, sarà possibile l'intervento di un tecnico autorizzato dal ns. Customer Service, direttamente presso il domicilio del cliente. Talvolta, qualora l'entità del difetto sia tale che il costo della riparazione che JK FITNESS dovrebbe sostenere, si avvicini al valore del prodotto nuovo, gli operatori di JK FITNESS valuteranno se procedere con la sostituzione del prodotto con uno identico o, nell'ipotesi che questo non fosse più in produzione, con uno di identiche caratteristiche.

Decorsi 2 anni dalla data dell'acquisto, per gli interventi tecnici che richiedano il trasporto dell'attrezzo presso il nostro Customer Service le spese di trasporto saranno a totale carico del cliente. Nei casi di intervento presso il domicilio del cliente, da parte di un nostro tecnico autorizzato, il diritto di chiamata sarà a carico del cliente (€ 25,00 + IVA).

JK FINTESS opera nel minor tempo possibile, compatibilmente con la disponibilità del prodotto sul mercato (nel caso di sostituzioni) o, nel caso di ricambi, con i tempi di risposta dei centri di Assistenza dei Costruttori situati fuori dal territorio nazionale.

Tutti i rischi correlati al trasporto del prodotto saranno posti a carico del cliente ed in ogni caso JK FITNESS S.r.l. non risponderà di eventuali danni arrecati al prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal corriere/vettore.

Il prodotto dovrà essere accuratamente imballato utilizzando un imballo idoneo in grado di garantire un trasporto senza danni e portato al piano terra in luogo raggiungibile dal mezzo di trasporto.

Se nella restituzione dei prodotti riparati in Garanzia, al momento della consegna, l'imballo presenta alterazioni visibili che possono far sospettare danni al materiale contenuto, il cliente deve accettare il collo, firmando il documento di trasporto apponendo la dicitura "accettato con riserva".

Nell'ipotesi in cui un componente/prodotto risulti fuori Garanzia, verrà comunicato al cliente un preventivo di spesa per la riparazione. Nel caso di mancata accettazione del preventivo, se il prodotto si trova già presso il nostro Centro di Assistenza, saranno addebitate al cliente le spese di spedizione per il ritorno del prodotto presso il suo domicilio.

PRODOTTI TROVATI DIFETTOSI ALL'APERTURA DELL'IMBALLO

I prodotti nuovi che alla prima apertura dell'imballo originale JK FINTESS, risultino al cliente essere stati danneggiati durante il trasporto, non devono essere montati o utilizzati.

Per la gestione di questi casi i clienti devono rivolgersi direttamente al Centro di Assistenza, al numero **049/9705312**. A seconda del caso, i nostri operatori provvederanno a fornire la soluzione più idonea.

CERTIFICATO DI GARANZIA

Cognome

Nome

Indirizzo

Via

CAP Località

Provincia

Tel.

Fax

E-mail

Prodotto acquistato

Modello

N° Serie

(valevole solo per tapis roulant)

Rivenditore

Via

CAP Località

Provincia

Tel.

Fax

Data di acquisto

ATTENZIONE: LA GARANZIA NON DEVE ESSERE SPEDITA

RICHIESTA ASSISTENZA

Grazie per aver scelto uno dei nostri prodotti !

In caso di problemi, dubbi o per qualsiasi informazione riguardante l'attrezzo, non esitate a contattare il nostro Customer Service al numero 049/9705312 o ad assistenzaclienti@jkfitness.it
Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00 (giorni festivi esclusi).

Chiama il nostro Customer Service 049 9705312

Prima di contattare il servizio assistenza è necessario essere in possesso delle seguenti informazioni:

- i vostri dati anagrafici
- il vostro indirizzo e numero telefonico
- modello attrezzo
- numero seriale
- scontrino fiscale o fattura
- informazioni sul problema riscontrato

Alcuni problemi presentati dall'attrezzo possono essere risolti telefonicamente dal Customer Service, si prega di non tentare alcuna riparazione prima di aver effettuato la telefonata.

Quando su un prodotto è presente questo simbolo, significa che il prodotto va smaltito secondo la Direttiva Europea 2002/96/ec. Questa normativa fa riferimento alle modalità e alle regole che ogni azienda produttricedi apparecchiature elettriche o elettroniche deve adottare per lo smaltimento degli apparati al termine del loro ciclo di vita. La norma impone di smaltire separatamente i prodotti elettrici ed elettronici per minimizzare l'impatto che tali componenti potrebbero avere sull'ambiente

NOTE

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 27

NOTE

Manual JKD40_Diamond_ok_Layout 1 25/07/11 11:11 Pagina 28

Diamond

gusella-adv.com

DIAMOND
È UN MARCHIO
JK FITNESS Srl

Via Meucci, 27
35028 Piove di Sacco
Padova / Italy
tel. + 39 049 5842533
fax. + 39 049 9711704
www.jkfitness.com
info@jkfitness.com

CE RoHS compliant 2002/95/EC